بسم الله الرحمن الرحيم

أجمل ما قيل

في

التوكل

واليقين

(اعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك)

حديث شريف

(أنا عند حسن ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء)

حديث قدسي

(احرص على ما ينفعك واستعن بالله ولا تعجز ولا تقل لو أني فعلت كذا وكذا ولكن قل قدر الله وما شاء فعل فإن لو تفتح عمل الشيطان)

حديث شريف

(من ترك شيئا لله عوضه الله خيرا منه)

حديث شريف

(من جعل الهموم هما واحدا هم آخرته كفاه الله هم دنياه ومن تشعبت به الهموم في أحوال الدنيا لم يبال الله في أي أوديتها هلك)

حديث شريف

(لا يؤمن عبد حتى يؤمن بالقدر خيره وشره
وحتى يعلم أن ما أصابه لم يكن ليخطئه وما أخطأه لم يكن ليصيبه)

حديث شريف.

لا يزال العبد بخير ما لم يستعجل ..
يقول قد دعون فلم يستجب لي .
حديث شريف

(لا يموتن أحدكم إلا وهو يحسن الظن بربه)
حديث شريف .

(لا يقضي الله قضاء للعبد إلا كان خيرا له)
حديث شريف

يقول ابن تيمية رحمه الله

إنـها تمر بالقلب لحظات من السرورأقول : إن كان أهل الجنـة في مثل هذا العيش ، إنـهم لفي عيش طيب.

يقول الدكتور علي بادحدح

إذا عظمت مصيبتك أو حـَقـُرت فاجعل ذاتك في كنف الله واستمد قوتك من أنواره بقولك : حسبنا الله ونـعم الوكيل ، فمن يتوكل على الله فـهو حسبه

يقول محمد الغزالي

يعجبني أن يواجه الإنسان هدي الحياة وعلى شفتيه
بسمة ترى أن في الله عوضا عن كل فائت
وفي لقائه المرتقب سلوى عم كل مفقود

إن الإيمان يعطي تقديرات جيدة وأحكام صائبة ..
لكل ما يختلف علينا في الحياة ..

سوف ينتهي كل امريء إلى وقت يدرك فيه أن الحسد جهل ..
وأن التشبه انتحار .. وأنه ينبغي للمرء أن يأخذ نفسه على علاتها
ويرضى بها كما قسمها الله له .

يقول ابن عطاء السكندري

**لا تفرحك الطاعة لأنها برزت منك، و افرح بها
لأنـها برزت من الله إليك، قل بفضل الله برحمته فبذلك فليفرحوا
هو خير مما يجمعون.**

يقول يوسف السباعي

يكفيك من التقوى برد الاطمئنان ويكفيك من المعصية نـار القلق .

يقول الحسن البصري

« الناس سواسية في وقت النعم فإذا نزل البلاء تباينوا » .

يقول الدكتور علي بادحدح

لو شعرت ببعد الناس عنك أو بوحشة أو غربة
فتذكر قربك من الله فإنه أجلُّ أنيس ، وستشعر وكأنك تملك
العالم بأسره بين يديك

يقول الدكتور علي بادحدح

إذا تعسّرت أمورك ، وخالجتك الهموم والأحزان فاتق الله فهو كفيل بتفريج همل ، وتيسير أمورك

(ومن يتق الله يجعل له من أمره يسراً) .

يقول يوسف السباعي

من أوتى حسن الخلق ما عليه ما فاته من الدنيا .

يقول ابن عطاء السكندري

ربما أفادك في ليل القبض ما لم تستفده في إشراق نـهار البسط، لا تدرون أيـهم أقرب لكم نفعا

الألم هو الامتحان الذي نعرف به أنفسنا والابتلاء الذي تتحدد به مراتبنا عند الله .

السعادة هي صلح بين الإنسان ونفسه وبين الإنسان والآخرين وبين الإنسان وربـه .

يقول الدكتور علي بادحدح

ادعُ الله بثبات ، واستشعر اليقين في الإجابة ، فإن لم يجب المالك الحكيم
فقد أخّر بمقتضى حكمته وليعلم العبد أن اختيار الله عز وجل
خير من اختياره لنفسه .

يقول الإمام ابن الجوزي

لو أن شخصاً ترك المعصية لأجل الله تعالى لرأى ثمرة ذلك
وكذلك إذا فعل طاعته .

يقول الدكتور عائض القرني

المؤمن لا يحزنُ لفواتِ الدنيا ولا يهتمُّ بها
ولا يرهبُ من كوارثِها ، لأنها زائلةٌ ذاهبةُ حقيرةٌ فانيةٌ .

الذي كفاك همَّ أمسِ يكفيك همَّ اليومِ وهمَّ غدٍ، فتوكلْ عليه، فإذا كان معك فمنْ تخافُ ؟ وإذا عليك فمن ترجو؟

في البلاءِ أربعةُ فنون: احتسابُ الأجرِ ، ومعايشةُ الصَّبْرِ ، وحُسْنُ الذِّكْرِ وتوقُّعُ اللطفِ.

يقول ابن عطاء السكندري

الحزن على فقدان الطاعة مع عدم النهوض إليها
من علامات الاغترار.

يقول الدكتور محمد الغزالي

ربما غلبت المرء منا أعراض قاهرة سلبته طمأنينته ورضاه وهنا يجب أن يتشبث بالعناية الإلهية كي تنقذه مما حل به فإن الاستسلام لتيار الكآبة بداية انهيار شامل يطبع كل الأعمال بالعجز .

يقول الإمام ابن الجوزي

« اعلم أن الزمان لا يثبت على حال كما
قال عز وجل (وتلك الأيام نداولها بين الناس) فتارة فقر وتارة غنى
وتارة عز وتارة ذل ، وتارة يفرح الموالي وتارة يشمت الأعادي .
والعاقل من لازم أصلاً على كل حال وهو تقوى الله ،والمنكر من عزته
لذة حصلت مع عدم التقوى فإنها ستحول وتخليه خاسراً » .

يقول الدكتور علي بادحدح

ارض بالقضاء ما دام محتوماً حتى لا يكتب عليك
وأنت ساخط متبرم به » .

يقول الدكتور علي بادحدح

« اترك غداً حتى يأتيك ، فلا تشغل نفسك مما فيه من حوادث وكوارث
مصائب ، ولا تستبق الأحداث قبل مجيئها ، ولا تتوقع شراً
حتى لا يحدث وتفاءل بالخير تجده أمامك واشغل نفسك بيومك
فإنه لم ينته بعد ! » .

يقول ابن الجوزي

« ليس في الدنيا ولا في الآخرة أطيب
عيشاً من العارفين بالله عز وجل فإن العارف به مستأنس به في خلوته
فإن عمّت نعمةٌ علم من أهداها وإن مر مُرٌّ حلا مذاقه في فِيهِ
لمعرفته بالمبتلى » .

يقول الدكتور علي بادحدح

إذا افتقرت فاطلب رزقك من مسبب الأرزاق
وعوّل عليه في الطلب والدعاء ولا تدعو معه أحداً
يقول تعالى (إن الله هوالرزّاق ذو القوة المتين) .

يقول ابن عطاء السكندري

من علامات موت القلب، عدم الحزن على
ما فاتك من الموبقات، و ترك الندم على
ما فعلته من الزلات.

يقول الدكتور علي بادحدح

« إذا شغلتك الدنيا وأهمتك ، فدع نصف تفكيرك في الآخرة

فتكون قد حققت مراد عيشك في الدنيا

وتخففت من همومك » .

يقول الدكتورعلي طنطاوي

تذكر أن أكبر عقاب عاقب الله به من نسوه ..

أنه أنساهم أنفسهم .

يقول الدكتور علي بادحدح

« إذا شعرت ببداية ضيق في صدرك فاذكر الله واستغفره يبدلك الله فرحاً وحبوراً ، وإذا لم تفعل ازداد ضيقك إلى هم ، وإذا غدوت مهموماً تولاك اليأس ونفدت قواك » .

يقول الدكتور يوسف السباعي

نحن كالأطفال .. نكره الحق لأننا نتذوق مرارة دوائه ..
ولا نفكر في حلاوة شفائه ونحب الباطل
لأننا نستلذ طعمه ولا نبالي بسمه .

يقول ابن عطاء السكندري

من لم يقبل على الله بملاطفات الإحسان
قيد إليه بسلاسل الامتحان.

يقول يوسف السباعي

عامل إخوانك بالتسامح عامل القدر بالرضا ..
وعامل الدهر بانتظار تقلباته تسلم أعصابك من التلف والانـهيار ..

يقول ابن عطاء السكندري

لا يعظم الذنب عندك عظمة تصدك عن حسن الظن بالله
فإن من عرف ربه استصغر في جنب كرمه ذنبه.

يقول د.علي بادحدح

« إذا دعوت الله فلا تستعجل ، وبالغ في الدعاء ، فإذا كنت راضياً بقدر الله منتظراً لفرجه فسيأتيك نصر الله لا محالة .. إذا كنتقانطاً مستعجلاً فأنت لم تنجح في اختبارك وصبرك ، واعلم أنه يبتليك بالتأخير
لتحارب وسوسة إبليس » .

يقول ابن عطاء السكندري

ما ترك من الجهل شيء، من أراد أن يحدث
في الوقت غير ما أظهره الله فيه

يقول د.علي بادحدح

إذا اسودت الدنيا في وجهك وشعرت بألم الانقباض في صدرك تذكر
أن بعد الليل لا بد أن يشرق الصباح وتذكر أن مع العسر يسراً .

يقول يوسف السباعي

إذا فهمت عنه في الضراء كما فهمت عنه في السراء
فقد صدقت في حبه .

يقول ابن عطاء السكندري

الغافل إذا أصبح ينظر ماذا يفعل
و العاقل إذا أصبح ينظر ماذا يفعل الله به.

يقول ابن عطاء السكندري

متى كنت إذا أعطيت بسطك العطاء و إذا منعت قبضك المنع فاستدل بذلك على ثبوت طفوليتك و عدم صدقك في عبوديتك

إذا أقامك الله في حالة فلا تطلب غيرها لأنه بك عليم

لا تظن أن الحياة كملت لأحد قبلك أو بعدك

يقول ابن عطاء السكندري

ربما أعطاك فمنعك، و ربما منعك فأعطاك
و متى فتح لك باب الفهم في المنع صار المنع عين العطاء

يقول د.علي بادحدح

« إذا التبست عليك الأمور ، واختلطت فاعلم أن لا حسب ولا نسب ولا منصب ولا لقب يبقى أو ينفع فالعمل الصالح الذي تقوم به يغنيك عن كل ذلك فهو الخالد الباقي.

يقول د.علي بادحدح

لو قُدّر لك قضاء ، فكل محاولاتك الجهيدة لردّه لن تفلح إلا بسلاح عتيد قوي واحد هو الدعاء فالدعاء يرد القضاء .

يقول يوسف السباعي

الحياة لولا الإيمان .. لغز لا يفهم معناه ..

من عرف ربه رأى كل ما في الحياة جميلا .

يقول يوسف السباعي

لو كنا متوكلين على الله حق التوكل ما قلقنا على المستقبل
لما يئسنا من الفرج ولو كنا موقنين ولو كنا واثقين من رحمته تمام الثقة
بحكمته كل اليقين لما عتبنا عليه بقضائه وقدره .

يقول ابن عطاء السكندري

إذا أردت أن تعرف منزلتك عند الله .. فانظر أين أقامك ؟؟
وفيم استعملك ؟؟

يقول الدكتورعلي طنطاوي

الحياة سفر .. فكم من الناس من يسأل نفسه لم السفر.. ؟؟
وإلى أين الرحيل...؟؟ كم منا يسأل ما الحياة ؟؟
ولماذا خلقنا .. وإلام المصير ..؟؟

يقول يوسف السباعي

إذا أمدك الله بالنعم وأنت على معاصيه
فاعلم أنك مستدرج .

يقول ابن تيمية

لا أدري لماذا لا يطير العباد إلى ربهم على أجنحة الشوق بدل من أن يساقوا إليه بسياط من الرهبة .

الإنسان الذي يمكنه الصبريمكنه اتقان أي شيء آخر.

رب مصيبة تقبل بها على الله خير من طاعة تنسيك ذكر الله .

يقول الدكتور عائض القرني

أكثر من الاستغفار، فمعه الرزق و الفرج و الذرية و العلم النافع و التيسير و حط الخطايا.

إذا وقعت في أزمة فتذكر كم أزمة مرت بك ..
ونجاك الله منها حينها تعلم أن من عافاك
من الأولى سيعافيك في الأخرى .

يقول سفيان الثوري

ما أعطي رجل من الدنيا شيئا إلا قيل له خذه ومثله حزنا ..

من عرف نفسه ما ضره ما قاله الناس مدحا أو ذما .

دائما ارض بقضاء الله فالمؤمن لا يخشى مصائب الحياة
فكل أمره خير ..

يقول الدكتور محمد الغزالي

التسليم لله من أدب النفس وهو يطرد نوازع شتى يخلقها التفكير في النصيب الحاضر من حظوظ الدنيا .

عز الدارين مرهون بذل ساعات على باب الخالق

أفضل العبادة انتظار الفرج

(أنا عند حسن ظن عبدي بي فليظن بي ما شاء ..)

يقول الشيخ محمود المصري

دوام الحال من المحال والشدائد مهما تعاظمت فإنها لا تدوم

وأشد ساعات الليل سوادا تلك التي تسبق الفجر .

المؤمن الحق لا يفرح من الزيادة ولا يحزن من النقصان لليقين بأنه في الحالتين ابتلاء .

ماذا وجد من فقد الله.. وماذا فقد من وجد الله ..

يقول ابن تيمية

من تصور زوال المحن وبقاء الثناء هان عليه الابتلاء ..

ومن تفكر في زوال الملذات وبقاء العار هان تركها عنده

وما يلاحظ العواقب إلا ذو بصر ثاقب

يقول الدكتور محمد الغزالي

كل تأخير لإنفاذ منهج تجدد به حياتك لا يعني سوى إطالة فترة الكآبة التي تعيش بها وبقاءك مهزوما أمام نوازع الهوى والتفريط ..
فاعزم أمرك واستعن بالله وابدأ بداية جديدة .

قد أجمع العقلاء على أن النعيم لا يدرك بالنعيم
وأن من آثر الراحة فاتته الراحة وبحسب ركوب الأهوال
تكون الفرحة واحتمال المشاق ولا لذة لمن لا صبر له ولا نعيم لمن
لا شقاء له ولا راحة لمن لا تعب له ..

كل فتوح العارفين تأتي من سنا الانكسار والابتهال لله عز وجل

لا تجعل لنفسك ثمنا غير الجنة فإن نفس المؤمن غالية
وبعضهم يبيعها برخص .

يقول الدكتور عائض القرني

لا تحزن .. فرزقك مقسوم .. وقدرك محسوم ... وأحوال الدنيا لا تستحق الهموم .. لأنها كلها إلى زوال .. وما الحياة الدنيا إلا متاع الغرور إذا اشتدت عليك هموم الأرض .. فاجعل همك في السماء .

لا تحزن

فإن عمرك الحقيقي سعادتك و راحة بالك فلا تنفق أيامك في الحزن و توزع ساعاتك على الغموم ، و لا تسرف في إضاعة حياتك فإن الله لا يحب المسرفين.

يقول يوسف السباعي

بين الطاعة والمعصية ..
صبر النفس على هواها لحظات ..

بين الشقاء والتعاسة تذكر عواقب الأمور ..
وبين الجنة والنار تذكر الحياة والموت ..

الله يحاسبنا بمقدار الجهد المبذول لا بمقدار النتيجة المتحققة
وهذا عبرة لمن يستوحش طريق النجاح..
فالله لا يضيع أجر العاملين .

المؤمن إذا انقطعت به الأسباب
استبشر لأنه يعلم أن الله يحب أن يريه آياته وقدرته
ويريه كيف يرزقه من حيث لا يحتسب .

لو أدرك الإنسان كيف يُدبّر الله له الأمور لذاب في حبه

ولرب نازلة يضيق بها الفتى .... ذرعا وعند الله منها المخرج
ضاقت فلما استحكمت حلقاتها .... فرجت وكان يظنها لاتفــرج

دع الأيـام تـفـعل ما تـشــاء ... وطـب نـفـسـا إذا حـكم القـضـاء
ولا تـجـزع لـحـادثـة اللـيالـي ... فـما لـحـوادث الدنيـــا بقـاء
ورزقـك لـن ينقصه الـتـأني ... ولـيـس يـزيـد في الـرزق العـنـاء
إذا مـا كـنـت ذا قلب قنـوع ... فـأنـت و مـالـك الدنيـا سـواء

قل لمن يحمل هما إن همك لا يدوم
مثلما تفنى السعادة هكذا تفنى الهموم

ما أعطى أحد عطاء أوسع من الصبر

لا تنس أنَّ مـــا أصابـك لـم يكـن ليخطئك، وأنَّ ما أخطأك لم يكن ليصيبك، وأنَّ عِظم الجزاء من عظم البلاء، وأنَّ لله ما أخذ وله ما أعطى وكل شيء عنده بأجل مسمى .

السم الزعاف الذي يدسه الشيطان في أيام حياتنا هو الغفلة التي تحجب العقل عن التفكر في العواقب والقلب عن استشعار مراقبة الخالق؛ فانتزع زمام نفسك من رحى الدوران في تلك الغفلة

كن لله كما يريد ... يكن لك فوق ما تريد .

يقول الفضيل بن عياض

الناس ما داموا في عافية مستورون، فإذا نزل بهم بلاء صاروا إلى حقائقهم؛ فصار المؤمن إلى إيمانه، وصار المنافق إلى نفاقه.

إن أعقل الناس هم الذين يعملون للآخرة لأنها خير وأبقى . .

اعمل لدنياك كأنك تعيش أبدا واعمل لآخرتك كأنك تموت غدا.

يقول مصطفى السباعي

من أنست نفسه بالله لم يجد لذة في الأنس بغيره ..
ومن أحب معالي الأمور لم يجد مستقرا إلا في الجنة
ومن أدرك أسرار الحياة لم يجد جديرا بالحب إلا الله تعالى .

ابذل ما تستطيع من جهدوكن مقتنعا أن عملك ليس هو الذي سيؤدي للنتائج وإنما النتائج من رب العالمين

من علم أن غالب على أمره كيف يخاف أمر غيره ..؟؟!!

إذا أردت النجاة بصدق فتعامل في جميع شؤون حياتك من منطلق الضعف مع الله والمذلة له وتسليم جميع الأمور إليه سبحانه

مزيد من التعمق في الدنيا يعني المزيد من البعد عن الله والدار الآخرة، فاستدر بنفسك عن هذه الطريق الموحلة التي لن يصيبك من وحلها إلا هوان القلب وعداوة الخلق وحيرة البال وضياع العمر ثم يأتيك الموت على حين غرة وأنت منغمس في كل هذه الألوان من البلايا.

من استفتح باب المعاش بغير مفاتيح الأقدار وكل إلى المخلوقين

يقول الدكتور مصطفى محمود

ليست السعادة في الجمال ولا في الحب ولا في القوة أو الصحة
وإنما في استخدامنا العاقل لكل تلك الأشياء.

لا تعفي الحياة أحدا من الاغراء ولا تعفي أحدا من الامتحان
ولا تعفي أحدا من الموقف القديم الذي وقفه آدم عليه السلام
لأن في مراد الله أن تتمايز المراتب وتتفاضل الدرجات.

لكل شيء في الدنيا ثمن .. ولكل خطأ عقابه الفوري
وأفعال الطيبين لا تذهب عبثا إنـهم يكافئون عليها مكافأة فورية
بسعادة القلب واطمئنان البال .

يقول ابن تيمية

لا تطمئن القلوب إلا بالله ولا تسكن إلا إليه فإذا ما ارتبطت به واتصلت
أَمِنَت واطمأنت.

لا تجعل لنفسك ثمنا غير الجنة فإن نفس المؤمن غالية

يقول عائض القرني

كثر ما يجلب الهموم والغموم التعلق بالناس
وطلب رضاهم وهذا من ضعف التوحيد

يقول عبد الله بن مسعود

أكبر الكبائر الإشراك بالله والأمن من مكر الله والقنوط من رحمة الله واليأس من روح الله .

أفضل العبادة .. انتظار الفرج.

يقول ابن عطاء السكندري

لا يكن تأخر أمد العطاء مع الإلحاح في الدعاء موجبا ليأسك، فهو ضمن لك الإجابة، فيما يختاره لك، لا فيما تختاره لنفسك، و في الوقت الذي يريد لا في الوقت الذي تريد.

اعلم أنه ما آذاك من آذاك إلا بقضاء من الله وقدر
فإن العبد سبب من الأسباب وأن المقدر والقاضي هو الله

إن بلسم المصائب وعلاج الأزمات قولنا
إنا لله وإنا إليه راجعون (ليس لنا من الأمر شيء)

مركب النقص قد يكون مركب كمال
(لا تحسبوه شرا لكم بل هو خير)

أجمع العارفون بالله على أن الخذلان أن يكلك الله إلى نفسك
ويخلي بينك وبينها والتوفيق ألا يكلك الله إلى نفسك.

من استأنس بالله كفاه، ومن أعرض عنه ابتلاه وأقل لون من ألوان هذا الابتلاء
هو استشعار الوحشة وإصابة القلب بالضيق والقلق
والشعور بالخوف والهلع وعدم الطمأنينة بحال.

المكاره في الغال أجمل عائدة وأدفع فائدة
للعبد في دينه ودنياه من المحاب

من عرف حسن اختيار الله له هانت عليه المصاعب
فالخيرة فيما اختاره الله وهو أرحم بك منك

إذا أحب الله قوما ابتلاهم فمن رضي فله الرضا
ومن سخط فله السخط

لن تموت نفس حتى تستكمل رزقها وأجلها

يقول عمر بن الخطاب

خير عيش أدركناه بالصبر.

الخيرة فيما تكره أكثر منها مما تحب
وكم من نقمة في طي نعمة وكم من نعمة في طي نقمة

لا تيأسْ من روحِ الله ولا تقنط من رحمة الله ، ولا تنس عون الله
فإن المعونة تنزل على قدر المؤونةِ.

إيمانك بأن الله تعالى قد اختار لك الطريق المناسب وأنه سبحانه أحن عليك من واليك ، يجعل القلب ملئ بالتسامح والرضا وراحة البال مهما واجهتنا مصاعب الحياة .

الحكيم يرى في أعماق البئر أكثر مما يراه الأحمق من قمة الجبل .

إن الله لا يضيع عمل عامل ولا أمل آمل .

يقول الإمام الشافعي

لولا ركعات في الأسحار ومجالسة الأبرار ما رغبت البقاء في هذه الدار.

الإيمان مصدر تفاؤل المؤمن لأنه يمنحه القوة الحقيقية التي
لا تهزم ولا تقهر .

الرضا بمكروه القضاء أرفع درجات اليقين.

يقول الدكتور مصطفى محمود

السعادة الحقة هي حالة عميقة من حالات السكينة

وهي حالة رؤية داخلية مبهجة وإحساس بالصلح مع النفس والدنيا والله واقتناع عميق بالعدالة الكامنة في الوجود كله وقبول لجميع الآلام في رضى وابتسام .

إن السعادة في معناها الوحيد هي حالة الصلح بين الظاهروبين الباطن .. بين الإنسان ونفسه .. وبين الإنسان وربه ..

تكاد تكون القاعدة

أن القلب لا يصحو إلا بالألم والنفس لا تشف

ولا ترهف إلا بالمعاناة .

يقول الإمام أحمد بن حنبل

إن كان كل شيء بقضائه وقدره فالحزن لماذا ؟؟

الإنسان الناجح هو الذي حقق معادلة الرضا مع الطموح وعدم فرح بالعطاء وعدم حزن من النقص لأنه يعلم أن في الحالتين هناك ابتلاء .

ألا بذكر اللهِ تطمئنُّ القلوبُ وتحطُّ الذنوبُ
وبه يرضى علاّمُ الغيوبِ ،وبه تفرجُ الكروبِ .

يقول الدكتور مصطفى محمود

الله يأخذ بقدر ما يعطي ويعوض بقدر ما يحرم
وييسر بقدر ما يعسر والحاسدون والحاقدون والمغترون والفرحون
مخدوعون في الظواهرغافلون عن الحقائق .

إنما الدنيا امتحان لإبراز المواقف فما اختلفت النفوس وما تفاضلت
إلا بمواقفها فأهل الرضا إلى النعيم
وأهل الجحود إلى الجحيم .

يقول الدكتور مصطفى محمود

ذروة التقوى خوف الله والتواضع وعدم الاطمئنان إلى براءة النفس ونقائها وخلوها من الشوائب وعدم الغرور بصالح الأعمال وخوف المكتوم أن يفتضح فجأة بالامتحان.

إذا أرادت الأقدار أن تفسدإ نسان أعطته كل ما يتمنى .

الآلام بأنواعها الجسدي والنفسي هي المعونة الإلهية التي يستعان بها على غواية الدنيا فيستوحش منها ويزهد فيها.

يقول الدكتور مصطفى محمود

تسيير الله هو عين تخيير العبد لأن الله يسير كل امرئ على هوى قلبه ومقتضى نياته إن خيرا بخير وإن شرا بشر .

الإنسان مخير فيما يعلم ..مسير فيما لا يعلم ..وهو يزداد حرية كلما ازداد علما .

لو تأمل الناس في مصيرهم لوتأملوا في حياتهم لآمن الكل ولو تأملوا الموت ما تهالكوا على الحياة .

يقول الفضيل بن عياض

لو يئست من الخلق لا تريد منهم
شيئا لأعطاك مولاك كل ما تريد .

يقول ابن عطاء السكندري

لا تستغرب وقوع الأكدار ما دمت في هذه الدار
فإنها ما أبرزت إلا ما هو مستحق وصفها و واجب نعتها.

يقول الدكتور مصطفى محمود

لماذا اليأس وصورة الكون البديع بما فيها من نظام وجلال وحكمة وتخطيط موزون توحي بإله عادل لا يخطئ ميزانه كريم لا يكف عن العطاء ..؟؟

الفقر ليس سببا كافيا للقلق ..
والفشل ليس سببا كافيا للقلق إن الإيمان يمكن أن يغطي كل هذه الثغرات ويجعلها حلقات ذات معنى في سلسلة كفاح لذيذ .

يقولُ أَحَدُ السلفِ

يا ابن آدمَ ، إنما أنتَ ثلاثةُ أيامٍ أمسُكَ وقدْ ولَّى ، وغدُكَ ولمْ يأتِ ويومُكَ فاتقِ اللهَ فيه ((إذا أصبحتَ فلا تنتظر المساءَ وإذا أمسيتَ فلا تنتظرِ الصباحَ))

((كن في الدنيا كأنك غريب))

قطعةُ خبزٍ ، وجرعةُ ماء ،وكساءٍ وأيامٌ قليلةٌ وليالٍ معدودةٌ ، ثم ينتهي العالم فإذا قبرُ أغنى الأغنياءِ وأفقرِ الفقراءِ سواء .

توكلْ على اللهِ وفوِّضْ الأمرَ إليه وارضَ بحكمِه والجأ إليه واعتمِدْ عليه فهو حَسْبُك وكافيكَ .

إذا ساءت ظروفك لا تخف فقط ثق أن الله له في
كل شيء حكمة وأحسن الظن بربك ..

من لمح فجر الأجر هان عليه ظلام التكليف ..

ما دمت حيا كن لله كما يريد يكن لك فوق ما تريد ..

يقول الدكتور عائض القرني

مع الدمعةِ بسمةٌ ، ومع التَّرحةِ فَرْحةٌ ، ومع البليةِ عطيةٌ والمحنةِ مِنْحةٌ ، سنة ثابتةٌ وقاعدةٌ مطردةٌ .

في الدنيا جنَّةٌ من لم يدخلْها لم يدخلْ جنة الآخرةِ،وهي ذكرُه سبحانه وطاعتُه وحبُّه والأنسُ به والشوقُ إليه .

قضاءُ اللهِ كلُّه خَيْرٌ حتى المعصيةُ بشرطِها من ندمٍ وتوبةٍ وانكسارٍ واستغفارٍ وإذهابِ الكبرِ والعُجْبِ .

يقول الدكتور مصطفى محمود

النفس المؤمنة لا تعرف داء الاكتئاب فهي على العكس نفس متفائلة تؤمن أنه لا وجود للكرب ما دام هناك رب وحزن هذه النفس حزن مضيء حافل بالرجاء وهي في ذروة الألم والمأساة لا تكف عن حسن الظن بالله والإحساس بالمعية مع الله لا يفارقها.

لا تريد لنفسك إلا ما يريده الله لك
ولا تطلب لنفسك إلا ما يطلبه لك.

يقول ابن الجوزي

اعلم أنك في ميدان سباق والأوقات تنتهي فلا تخلد إلى الكسل ..
فما فات فات إلا بالكسل ولا نال من نال إلا بالجد والعزم ...
وإن الهمة لتغلي في القلوب غليان ما في القدور

الشوق إلى الله ولقائه ..نسيم يهب على القلب يروح عنه وهج الدنيا ..

من وطن قلبه عند ربه سكن واستراح..
ومن أرسله عند الناس اضطرب واشتد به القلق ..

يقول الدكتور مصطفى محمود

المؤمن لا يعرف شيء اسمه المرض النفسي لأنه يعيش حالة قبول وانسجام مع كل ما يحدث لهمن خير أو شر فكل ما يجري له من أمور لا طاقة له بها هي في النهاية خير .

من استودع همه وغمه عند الله بات على ثقة ونام ملء جفنيه .

الحكيم هو من أدرك أن كل ما يصيبه داخل في المشيئة الإلهية معلوم لها فأراح نفسه من البكاء على ما فات والقلق على ما هو آت .

يقول الدكتور مصطفى محمود

إن سر القلق هو أننا نعيش بلا دين ..
بلا إيمان وان ديانتنا من الظاهر فقط إن القلق مرض روحاني
أصيل إن سببه هو افتقاد المعنى في الحياة ..

يقول الدكتور عائض القرني

اعلمْأن الشدائد تفتحُ الأسماع والأبصار وتحيي القلبَ
وتردعُ النفسَ وتذكر العبدَ وتزيدالثوابَ .

يقول الدكتور عائض القرني

إذا لم تجدْ عدلاً في محكمة الدنيا فارفعْ ملفَّك لمحكمةِ الآخرة فإن الشهود ملائكةٌ والدعوى محفوظةٌ والقاضي أحكمُ الحاكمين .

عسى تأخيرُك عن سفرٍ خيراً وعسى حرمانُك زوجةٍ بركةً وعسى ردك عن وظيفة مصلحةً لأنه يعلمُ وأنت لا تعلمُ .

الحزنُ لا يرد الغائبَ والخوفُ لا يصلحُ للمستقبلُ والقلقُ لا يحققُ النجاحَ بل النفسُ السويةُ ، والقلبُ الراضي هما جناحا السعادةِ

يقول الدكتور مصطفى محمود

بالإيمان تصل النفس إلى بر السكينة وتصبح أكبر أحداث الحياة مجرد ارتعاشات على سطح بحر هادئ ما تلبث ان تنداح وتسكن لتترك البحر شديد الهدوء شديد الصفاء .

يقول الدكتور عائض القرني

إذا اشتدَّ الحبلُ انقطَعَ وإذا أظلمَ الليلُ انقشَعَ وإذا ضاقَ الأمرُ اتَّسعَ ولَنْ يغلبَ عُسْرٌ يُسْرَيْنِ .

يقول الدكتور عائض القرني

الارتياح النفسيَّ لا يتمُّ بمُعاكسةِ الأقدارِ ومضادَّة القضاءِ بل بالتسليمِ والإذعانِ والقبُولِ ، لأنَّ مدبِّر الأمرِ حكيمٌ لا يُتَّهمُ في قضائِه وقدرهِ .

الذكيُّ الأريبُ يحوّلُ الخسائر إلى أرباحٍ والجاهلُ الرِّعْديدُ يجعلُ المصيبة مصيبتينِ ، إذا داهمتك نكبةٌ فانظرْ في الجانبِ المشرِقِ منها

(وَعَسَى أَن تَكْرَهُواْ شَيْئاً وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ)

افرحْ باختيارِ اللهِ لك ، فإنك لا تدري بالمصلحةِ فقد تكونُ الشدةُ لك خيْراً من الرخاء .

لابد من شيء من الخوفِ يذكرك الأمنَ ،ويحثك على الدعاءِ ،ويردعُك عن المخالفِة ، ويحذّرك من خطرِ أعظمِ فلابد من شيء من المرض يذكرك العافيةَ ،ويجتثٌ شجرة الكِبْرَ ودرجة العُجْبِ ليستيقظ قلبُك من رقدِة الغافلين .

راحة المؤمن غفلة والفراغ قاتل والعطالة بطالة وأكثر الناس هموما وغموما العاطلون الفارغون

لا تحزن وأنت تملك الدعاء وتجيد الإنطراح على عتبات الربوبية وتحسن المسكنه على أبواب ملك الملوك ومعك الثلث الأخير من الليل ولديك ساعة تمريغ الجبين في السجود

يقول الدكتور عائض القرني

الحسدُ هو من ثمراتِ السخطِ وسلامةُ القلبِ منهُ من ثمراتِ الرضا فالريِّفُ سيَّاغُ القلب للهِ والسخطُ يفرِّغُ القلب من اللهِ.

كَرِّرْ « لا حولَ ولا قوةَ إلا باللهِ » فإنها تشرحُ البالَ وتصلحُ الحالَ وتُحمل بها الأثقالُ ، وترضي ذا الجلال.

إذا أردت الله يفرجَ عنك ما أهمك فاقطعْ طمعَكَ في أي مخلوقٍ صغرَ أم كبر ولا تعلّقْ على أحدٍ أملاً غَيْرَ اللهِ وأجمعِ اليأسَ في الناسِ كافةً .

اعلم أن النصر مع الصبر وأن الفرج مع الكرب
وأن مع العسر يسرا

اجعل الهموم هما واحدا هم الآخرة وهم الوقوف بين يديه يكفيك الهموم كلها.

سهرت أعين ونامت عيون   في شئون تكون أو لا تكون
إن ربا كفاك بالأمس ما كان   سيكفيك في غد ما يكون

الكرب إذا اشتد وعظم وتناهى وحصل للعبد اليأس من كشفه من جهة المخلوقين تعلق قلبه بالله وحده وهذا هو حقيقة التوكل

الصبر إذا قام به العبد كما ينبغي انقلبت المحنة في حقه منحة واستحالت البلية عطية وصار المحبوب مكروها

العجيب أننا لا نفكر في لقاء الله عز وجل ولا في حقارة الدنيا ولا في قصة الارتحال من الدنيا إلا إذا وقعنا في المخاوف.

يقول ابن عطاء السكندري

من علامات النجاح في النهايات الرجوع إليه في البدايات
ومن أشرقت بدايته أشرقت نهايته.

قُل لَّن يُصِيبَنَا إِلاَّ مَا كَتَبَ اللّهُ لَنَا) ما أصابك لم يكنْ لِيُخطئك
وما أخطأكَ لم يكنْ لِيُصيبك إن هذه العقيدة إذا رسختْ في نفسك
وقرَّت في ضميرِك صارتْ البليةُ عطيةً ، والمِحْنةُ مِنْحةً
وكلُّ الوقائع جوائز وأوسمةً
ومن ((يُرِد اللهُ به خيراً يُصِبْ منه))

يقول ابن عطاء السكندري

ربما فتح لك باب الطاعة و ما يفتح لك باب القبول وربما قضى عليك الذنب فكان سببا في الوصول فمعصية أورثت ذلا و افتقارا خير من طاعة أورثت عزا واستكبارا

كل كربة وكل أزمة وراءها معاني جميلة من الأمل
وكل فتوح العارفين تأتي من سنا الابتهال والانكسار لله تعالى.

يقول ابن عطاء السكندري

يخفف ألم البلاء عليك أنه تعالى هو المبتلي لك
فالذي واجهتك منه الأقدار هو الذي عودك حسن الاختيار
عن قدره و من ظن انفكاك لطفه فذلك لقصور نظرك.

يقول يوسف السباعي

من أنست نفسه بالله لم يجد لذة في الأنس بغيره
ومن أشرق قلبه بالنور لم يعد فيه متسع للظلام
ومن أحب معالي الأمور لم يجد مستقرا
له إلا في الجنه ومن أدرك أسرار الحياة
لم يجد جديرا بالحب حق الحب إلا الله سبحانه وتعالى

يقول عائض القرني

ذكر الله سبحانهُ جنَّتُهُ في أرضِهِ ، من لمْ يدخلْها لم يدخل جنة الآخرةِ ، وهو إنقاذٌ للنفس من أوصابِها وأتعابِها واضطرابِها ، بلْ هو طريقٌ ميسّرٌ مختصرٌ إلى كلِّ فوزٍ وفلاحٍ بذكره سبحانهُ تنقشعُ سُحُبُ الخوفِ والفَزَعِ والهمِّ والحزنِ بذكره تُزاحُ جبالُ الكَرْبِ والغمِ والأسى

يقول ابن عطاء السكندري

العارفون إذا بسطوا أخوف منهم إذا قبضوا
و لا يقف على حدود الأدب في البسط إلا قليل.

يقول عمر بن عبد العزيز

ما أنعم الله على عبدا نعمة فانتزعها منه فعاضه مكانها الصبر إلا كان ما عوضه خيرا مما انتزعه

انظر إلى من هم دونك في الجسم والصورة والمال والبيت والوظيفة والذرية لتعلم أنك فوق ألوف من الناس

لا تحزن واختر لنفسك ما اختاره الله لك فقم إن أقامك واقعد إن أقعدك واصبر إن أفقرك واشكر إن أغناك فهذه من لوازم (رضيت بالله ربا وبالإسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا ورسولا)

يقول الدكتورعائض القرني

من عَرَفَ حُسْنَ اختيارِ اللهِ لعبدِه هانتْ عليه المصائبُ ، وسهلتْ عليه المصاعبُ وتوقعَ اللطفَ من اللهِ ، واستبشر بما حصل ، ثقةً بلطفِ اللهِ وكرمِه ، وحسنِ اختيارِه ، حينها يذهبُ حزنُه وضجرُه وضيقُ صدرِه ، ويسلم الأمر لربه جلَّ في علاه ، فلا يتسخطُ ولا يعترضُ ، ولا يتذمّرُ ، بل يشكرُ ويصبرُ .

لا تضِقْ ذرعاً بالبلاء فمن المُحالِ دوامُ الحالِ ، وأفضلُ العبادِة انتظارُ الفرجِ ، الأيامُ دُولٌ ، والدهرُ قُلّبٌ ، والليالي حُبَالى ، والغيبُ مستورٌ والحكيمُ كلَّ يوم هو في شأنٍ ، ولعلَّ اللهَ يُحْدِثُ بعد ذلك أمراً ، وإن مع العُسْرِ يُسْراً ، إن مع العُسْرِ يُسْرا.

يقول الغزالي

إن الإنسان مهما ارتقت عند الله منزلته
فهو ليس بمنجاة عن متاعب الجهاد
وأكدار الحياة الحافلة بأفانين الغشم والجحود .

تحزنْ لا منْ كدرِ الحياةِ ، فإنها هكذا خُلقتْ .
إنَّ الأصل في هذه الحياة المتاعبُ والضَّنىوالسرورُفيها أمرٌ طارئٌ
والفرحُ فيها شيءٌ نادرتُجلو لهذه الدارِ واللهُ لم يرْضها
لأوليائِهمستقرّ ا ؟!

ولوْلاأنَّ الدنيا دارُ ابتلاءٍ ، لم تكُنْ فيها الأمراضُ والأكدارُ
ولم يضِقِ العيشُ فيها على الأنبياء والأخبار

إن عُمْر الدنيا قصيرٌ وكنزُ ها حقيرٌ ، والآخرةُ خيرٌ وأبقى فمن أُصيب هنا كُوفِئ هناك ، ومن تعب هنا ارتاح هناك وبقدرِ إيمانِك قوةً وضعفاً ، حرارةً وبرودةً ، تكون سعادتُك وراحتُك وطمأنينتُك .

عَمِلَ صَالِحاً مِّن ذَكَرٍ أَوْ أُنثَى وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهُ حَيَاةً طَيِّبَةً ولنجزينهم أَجْرَهُم بِأَحْسَنِ مَا كَانُواْ يَعْمَلُونَ)

مخالفة الهوى تورث القلب قوة وقربا من الله ..
فالهوى ران القلب وما قرن بشيء إلا أفسده .

يقول محمد الغزالي

التسليم لله من أدب النفس وهو يطرد نوازع شتى
يخلقها التفكير في النصيب الحاضر من حظوظ الدنيا ..

ربما غلبت المرء منا أعراض قاهرة سلبته طمأنينته ورضاه ..
وهنا يحب أن يتشبث بالعناية العليا كي تنقذه مما حل به فإن الاستسلام
لتيار الكآبة بداية انهيار شامل يطبع الأعمال كلها بالعجز ..

يقول الشيخ محمد الغزالي رحمه الله

**"إذا رأيت الله يحبس عنك الدنيا.. ويكثر عليك الشدائد والبلوى ..
فاعلم أنك عزيز عنده وأنه يراك..ويسلك بك طريق أوليائه وأصفيائه.."
أما تسمع قوله تعالى : " واصبر لحكم ربك فإنك بأعيننا" فاللهم نظرة من عندك تزيل بها الكروب و رحمة تشفي بها صدور قوم مؤمنين..**

يقول يوسف السباعي

**ثمرة الإيمان العمل ..
وثمرة الإخلاص الاستقامة وثمرة اليقين التسليم ..**

يقول الغزالي

عليك أن تعلم أن القدر لا يجري حسب تدبيرك
بل أكثر ما يكون لك هو مالا تدبر ..وأقل ما يكون لك هو ما أنت له مدبر ..
فالتدبير منك لنفسك جهل بحسن النظر إليها .

تفويضُ الأمرِ إلى اللهِ ، والتوكلُ عليهِ ، والثقة بوعدِهِ ، والرضا بصنيعهِ وحُسْنُ الظنِّ بهِ ، وانتظارُ الفرجِ منهُ ؛ من أعظمِ ثمراتِ الإيمانِ وأجلِّ صفاتِ المؤمنين

لا أدري لماذا لا يطير العباد إلى ربهم على أجنحة من الشوق
بدل من أن يساقوا إليه بسياط من الرهبة ؟؟

يقول هارون يحيى

المؤمنون الذين فهموا سر الاختبارات في الحياة الدنيا
فهم يعرفون أن أفضل ما يمكن عمله في هذه الاختبارات
هو الصبر والاحتساب فكل المشكلات التي تعتريهم إنما تقدم لهم دليلا
إضافيا أنهم ماضون في الطريق الصحيح على صراط الله المستقيم
لا يعرف السر العظيم لهذا الامتحان إلا المؤمنين ..
فالمؤمن على يقين أن كل شيء أدرج في الامتحان
هو من قدر الله سبحانه وتعالى ابتداء.

يقول الشيخ محمد الغزالي

إن أرفع درجات الحكمة البشرية هي معرفة كيفية مسايرة الظروف
وخلق سكينة وهدوء داخليين على الرغم من العواصف الخارجية.

من سعادة ابن آدم ..رضاه بما قضى الله له ومن شقاوة ابن آدم
تركه استخارة الله ومن شقاوة ابن آدم سخطه بما قضى الله له ..

لا تحزن إن منع الله عنك شيئا تحبه ..
فلو علمت كيف يدبر لك الأمر لذاب قلبك من محبته ..

يقول محمد الغزالي

إن الإنسان قلما يذكر نهاية لحياته فهو إن سر أو حزن
يبالغ في استصحاب تلك المشاعر وتوسيع نطاقها
غير مفكر البتة أنه سيفارقها يوما ما إن ام تفارقه .

الرجل المتدين حقا .. عصي على القلق محتفظ أبدا باتزانه . .
مستعد دائما لمواجهة ما عسى أن تأتيه به الأيام من صروف ..

أصحاب اليقين يلقون الحياة بما في أنفسهم من رحابة ..
قبل أن تلقاهم بما فيها من عنت ..

يقول محمد الغزالي

لماذا يحسب بعض الناس أن القلق والألم والهوان من لوازم اليقين !!
وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم يستجير منها ..

التحسر على الماضي الفاشل والبكاء المجهد
على ما وقع فيه من آلام وهزائم هو في نظر الإسلام
بعض مظاهر الكفر بالله والسخط على قدره ..

الآلام والمتاعب هي التربة التي تنبت فيها بذور الرجولة
وما تفتقت مواهب العظماء إلا وسط ركام من المشقات والجهود .

يقول ابن الجوزي

من أراد أن تدوم له السلامة والعافية من غير بلاء
ما عرف التكليف ولا أدرك التسليم .

يقول هارون يحيى

عندما نسلم الأمور ليد العناية الإلهية
سنصل لحقيقة الرضا وحقيقة الحب عندها نرى الحكمة والصلاح في كل
ما يجري من أحداث لأن كل ما يحدث إنما يقع وفق خطة إلهية مرسومة
وهذه حقيقة جليلة تمنح للمؤمنين الحكمة والعزيمة والراحة والقناعة .

يقول محمد الغزالي

المؤمن يختار أقرب الفروض إلى السكينة والرشد
ثم يقدم وهو لا يبالي ما يحدث بعد ذلك ولسان حاله يقول
(قل لن يصيبنا إلا ما كتب الله لنا)

عندمايغلق اللهُ من دونك باباً تطلبه.. فلا تجزع ولا تعترض..
فلربما الخيَرة في غلْقه..لكن ثق أن باباً آخر سيُفتح لك ينسيك
همّ الأول وقتها ستدرك معنى قوله تعالى
يُدَبِّرُ الأَمْرَ مَا مِنْ شَفِيعٍ إِلا مِنْ بَعْدِ إِذْنِهِ".

يقول محمد الغزالي

المرونة في مقابلة الشدائد بعض آثار الإيمان والرشد ..

إن وخزات الأحداث قد تكون ايقاظا للإيمان الغافي
ورجعة بالإنسان إلى الله وهذه النتيجة تحول الداء دواء والمحنة منحة

إن كان تغيير المكروه في مقدورك فالصبر عليه بلادة والرضا به حمق .

يقول الشيخ الكشك رحمه الله

"من اعتمد على ماله قلّ ..و من اعتمد على سلطانه ذلّ
و من اعتمد على عقله اختلّ ..و من اعتمد على علمه ضلّ
و من اعتمد على الناس ملّو من اعتمد على الله فما قلّ ولا ذلّ ولا اختلّ ولا ضلّ ولا ملّ "

يحب أن يفهم كل إنسان أنه لا يمكن أن يكون كاملا
في الحياة الدنيا ..لأن حياتنا هذه ليست كاملة كجزء من ابتلاءنا فيها
فالإنسان في امتحان دائم ليرى إن كان سيسلك سلوكا حسنا
ويفكر بأسلوب يرضي الله في كل موقف .

إن الله قد جعل لكل عسر يسرا ..
وإن كان هذا وعد من الله لنا فحري بنا أن ندرك أن اليأس
والامتلاء بالهلع في اللحظات الصعبة إنما هو دليل على ضعف في إيماننا .

الشخص الحكيم الذي يؤمن بالله واليوم الآخر عندما يتدبر حقيقة الدنيا
الفانية يدفعه إلى المجاهدة بشدة من أجل الحياة الحقيقية الأبدية في الآخرة
كما أنه لا يزعجه أي شيء في هذه الدنيا فهو دائما راض
عن الله لأنه يعلق آماله بالفوز بالآخرة والحياة الأبدية المرضية .

يقول هارون يحيى

من يتذكر أن هناك خيرا في كل أمر يحاول أن يبحث عن الغاية الخفية في هذا الحدث الذي أظهره الله فالمطلوب من الإنسان أن يسلم أمره لله ويبحث عن الخير في الأحداث التي يواجهها حتى يحقق الفوز ..

الدنيا دار امتحان فكل شيء هنا ينمو ثم يذوى وهو متوجه سريعا نحو دار الفناء فالزمن كفيل بإفناء الأحياء والأشياء لذا فالمتمسكون بهذه الحياة الزائلة هم إلى خسران مبين .

قسوة المشقات والمحن تظهر قوة إيمان الإنسان وتفوق شخصيته وتميزها عن غيرها .. والإنسان المؤمن لن يكون فريسة للخوف والقلق والإكتئاب بحكم إدراكه لمجريات الأمور والأحداث وأنها اختبارات على الطريق ..

كن بطلا واعزم من الآن أن تطبق ما تقتنع بنفعه من قدرات ، اقلب عبوسك ابتسامه ،وكآبتك بشاشة وغضبك كرما ، واجعل المصائب أفراحا والإيمان سلاحا ، واستمتع بحياتك فالحياة قصيرة لا وقت فيها للغم .

يقول عبد العزيز القصير

المؤمن يتقلب بين مقام الصبر على الابتلاء والشكر على النعماء وهو يعلم علم اليقين بأنه لا اختيار له مع اختيار مولاه.

إن قمة التفاؤل اتصال القلب بالله تعالى فالصلاة تفاؤل والذكر تفاؤل لأنه يربط الفاني بالحي الباقي ويمنح المرء قدرات وطاقات نفسية لا يملكها أولئك المحبوسون في قفص المادة

يقول يوسف السباعي

لا تشته الزهد كي لا تبتلى بالرياء ولا تشتهيا لمرض كي لا تبرم القضاء
ولكن سل الله ما هو خير لك عنده وأبقى فإن أقامك في حال
فلا تطلب غيرها فإنه أعلم بك وبما يصلحك .

اخل بنفسك كلما شعرت بالضيق ..
فهكذا شعور ينبع من معاتبة نفسية ومحاسبة ذاتية..
فجدد همتك على متابعة المشوار وجدد نيتك وأخلصها لله
افعل ذلك وستشعر بالتجديد في حياتك ..
وستبدأ مرحلة التغيير في نفسك ..

يقول عبد العزيز القصير

طريق السعادة يبدأ بالقناعة والرضا وينتهي إذا تعلق المرء بالدنيا على حساب الدين.

يقول سامر الحرباوي

النتائج تكون أحلى ما تكون في وقتها ..
هكذا أمور الحياة فكل شيء له وقت محدد وكل شيء مكتوب ومقدرفلا تكن عجولاً .

يقول يوسف السباعي

يا ابن آدم لا تحمل هم يومك الذي لم يأتك على يومك الذي أتاك، فإنه إن يكن من عمرك يأت الله فيه برزقك.

لا تستبطيء الرزق ولا تستعجل النجاح ولا تقلق على المستقبل فإن يصيبك إلا ما كتب لك .

الإيمان بالله هو المصدر الوحيد الذي يستقي منه العظماء تفاؤلهم بالحياة.

يقول الدكتور عائض القرني

إن كنتَ فقيراً فغيرُك محبوسٌ في دَيْنٍ ، وإن كنت لا تملكُ وسيلةَ نَقْلٍ فسواك مبتورُ القدمين ، وإن كنت تشكو من آلامٍ فالآخرون يرقدون على الأسِرَّة البيضاءِ ومنذ سنواتٍ وإن فقدتَ ولداً فسواك فقد عدداً من الأولادِ في حادثٍ واحدٍ.

الإيمانُ يُذْهِبُ الهموم ويزيلُ الغمومهو قرةُ عينِ الموحدين وسلوةُ العابدين .

عشْ مع القرانِ حفظاً وتلاوةً وسماعاً وتدبراً فإنه من أعظمِ العلاجِ لطردِ الحزنِ والهمَّ .

يقول يوسف السباعي

كثيرا ما تلهفنا للحصول على أمور نحبها ثم تبين لنا فيما بعد
أن فواتها كان محض الخير والفائدة لنا .

كل عسير إذا استعنت بالله فهو يسير
وكل يسير إذا اعتمدت فيه على نفسك أو أحد من خلقه فهو عسير .

ربما كان بطء القدر في استجابة الدعاء وتحقيق الرجاء
رحمة بالمبتلى تدفع عنه مزيد البلاء
أو كرامة تدخر له في يوم الجزاء.

لكي نحرر أنفسنا ونستمتع بالحياة فإننا نحتاج إلى تقبل الالم والإحباط كجزء من حياتنا فاليوم الواحد لا يكتمل إلا بتمام الليل والنهار .

سنة الحياة أن يتقلب الناس في الحلو والمر ولكن لماذا يعطي الناس المصائب والأحزان أكبر من حجمها ؟؟

إن الإنسان الناضج هو الذي يدرك أن الحقيقة الثابتة الوحيدة في الحياة هي التعلق بالله سبحانه وتعالى فهم وحده الثابت الباقي الذي لا يتغير ، أما الأشخاص والأشياء المادية والمناصب فدائما متغيرات.

يقول يوسف السباعي

لولا إيماننا بالقضاء والقدر لقتلنا الحزن

ولولا إيماننا برحمة الله لقتلنا اليأس

ولا إيماننا بانتصار المثل العليا لجرفنا التيار

ولولا إيماننا بعدالة الله لكنا من الظالمين

ولولا رؤيتنا آثار حكمته لكنا من المتحيرين .

يقول ابن عطاء السكندري

إرادتك التجريد مع إقامة الله إياك في الأسباب من الشهوة الخفية، و إرادتك الأسباب مع إقامة الله في التجريد انحطاط عن الهمة العليــة.

اعلم أن مع العسرِ يسراً ، وأن الفرجَ مع الكَرْبِ وأنه لا يدومُ الحالُ وأن الأيامَ دولٌ .

تفاءلْ ولا تقنطْ ولا تيأسْ وأحسن الظنَّ بربِّك وانتظرْ منه كلَّ خيرٍ وجميلٍ .